

**Оградите
ребёнка от
наркотиков
– подарите
ему свою
любовь!**

**УПРАВЛЕНИЕ ПО КОНТРОЛЮ ЗА
ОБОРОТОМ НАРКОТИКОВ МВД ПО
РЕСПУБЛИКЕ КАРЕЛИЯ**

единый экстренный канал помощи:

102 / 112 (для любых операторов
мобильной связи)

дежурная часть УМВД по г. Петрозаводску:

8(814-2)78-05-81, 71-53-27

телефон доверия:

8(814-2)761-062

**УПРАВЛЕНИЕ ПО КОНТРОЛЮ
ЗА ОБОРОТОМ НАРКОТИКОВ
МВД ПО РЕСПУБЛИКЕ
КАРЕЛИЯ**



*Республиканский
Наркологический
Дистансер*

**ОТДЕЛ ПРОФИЛАКТИКИ
НАРКОЛОГИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ**

медицинский психолог

- 8(964)318-98-89

специалист по социальной работе

- 8(953)535-45-19

site: <https://narkolog-rk.ru/>

email: rnd@zdrav10.ru

ВКонтакте: https://vk.com/narkolog_ptz

**ОТВЕДИ
БЕДУ**

(памятка для родителей)

Петрозаводск 2019г.

НАШИ ДЕТИ – главная мишень для дельцов в сфере незаконного оборота наркотиков.

Их стараются вовлечь в употребление и распространение наркотических веществ разными способами:

- **материальная выгода и менеджмент** (первая доза бесплатно, приведи 3-х друзей и твоя доза бесплатна и т.д.);
- **реклама**, в том числе скрытая;
- **преуменьшение риска** (тебя не посадят, привыкания сразу не будет);
- **игра на имидж** (расслабься как взрослый; ты сильный – сможешь в любой момент остановить и т.п.);
- **использование историй медиа-лиц** (да, эта актриса употребляла, но ведь была знаменита; а тот певец писал песни только «под кайфом» и получалось);
- **игра на эмоциях** (ты не нужен родителям, давай с нами; тебя никто не понимает, кроме нас).

ЧТОБЫ СПАСТИ ДЕТЕЙ ОТ СТРАШНОЙ БЕДЫ СОБЛЮДАЙТЕ СЛЕДУЮЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:

- **общайтесь** с ребёнком: будьте в курсе его дел, знакомьтесь с друзьями;
- **проводите вместе** с ребенком **свободное время**, вовлекайте его в свои дела;
- обсуждайте самые разные темы: **спрашивайте его мнение**, вместе анализируйте информацию, пользуйтесь данными официальных учреждений и ведомств, моделируйте будущее;
- **формируйте образ ответственного гражданина**, в том числе личным примером;
- демонстрируйте ребенку своё уверенное поведение в трудных для Вас ситуациях, **учите его говорить «НЕТ»**, если кто-то им манипулирует.
- будьте рядом с ребёнком, будьте готовы помочь ему, отозваться на его просьбы, всегда давайте понять ребёнку, что Вы его любите и цените;
- **развивайте у ребёнка** самые разные интересы, позвольте ему менять секции и кружки, дайте возможность найти себя;
- никогда не упрекайте ребёнка расходами и не сетуйте на низкий материальный достаток, старайтесь сформировать позицию рационального финансирования.